

2018 Gstudio Lesson Schedule

ホットペッパーでも
ご確認できます。



	月	火	水	木	金	土	日
9:00				↑	エアリアルヨガ 9:00-10:00 MIKA・M	エアリアルヨガ 9:00-10:00 MIKA・M	
10:00	エアリアルヨガ 10:00-11:00 AOI	エアリアルヨガ 10:00-11:00 MIKA・T	エアリアルヨガ 10:00-11:00 YUKO				エアリアルヨガ 10:00-11:00 MIKA・T
11:00							
12:00	↑	↑	↑				↑
13:00	スタジオ レンタル可 1,800円～	スタジオ レンタル可 1,800円～					
14:00	↓						スタジオ レンタル可 1,800円～
15:00					スタジオ レンタル可 1,800円～	スタジオ レンタル可 1,800円～	
16:00	エアリアルヨガ 16:00-17:00 YUKO	エアリアルヨガ 15:30-16:30 MIKA・T					
17:00		↑					↓
18:00	スタジオ レンタル可 1,800円～	スタジオ レンタル可 1,800円～					Fight Fitness 18:00-19:00 MIKE
19:00							
20:00	エアリアルヨガ 19:30-20:30 MIKA・M	エアリアルヨガ 19:30-20:30 AOI			エアリアルヨガ 19:30-20:30 AOI		

<エアリアルヨガレッスン料金>

初回体験レッスン……………¥2,500 (税込)
 ドロップイン (都度払い) ……………¥3,000 (税込)
 4回券 (導入日より3ヶ月有効) ¥10,000 (税込)
 未使用分の払い戻しは致しませんのでご了承ください。

スタジオレンタル
 90min **¥1,800~**

- 音響システム有り (CDプレイヤー含む) ●シューズOK
- レンタルマット有 ●無料駐車場完備 (12台)

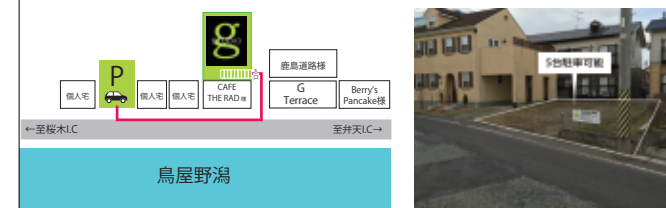
ウィンターキャンペーン 12月25日～2月末日まで

4回券 ¥10,000が **20% OFF** **¥8,000**

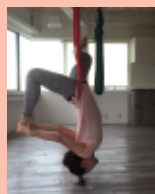
ペア割 お二人共初回の方限定 指定クラスに限りです。
 お2人様で **¥3,500**

月 16:00～ 19:30～
 火 19:30～
 金 9:00～ 19:30～

駐車場ご案内



<http://www.aerialyoga-niigata.com>



Leva Aerial Yoga
Teacher Training を
ハワイにて取得。
心も身体も気持ちよく
ほぐしていきましょう！

MIKA・T 取得資格: RYT200



inStyle エアリアルヨガ
インストラクター養成講
座修了。沢山の方にエア
リアルヨガの良さを伝え
ていきたいと思えます。
心身共に健康になりま
しょう！

YUKO 取得資格: RYT200



四季によって移り変わ
る鳥屋野湯の風景を眺
めながらヨガによって
得られる素晴らしい効
果をたくさんの方と
シェアできることを
うれしく思います。

MIKA・M 取得資格: RYT200



inStyle エアリアルヨガ
インストラクター養成講
座修了。肩こりや腰痛に
お悩みの方は是非！

AOI エアリアルヨガ
インストラクター



新潟市中央区神道寺南 2-7-33
 宮永ビル 2F
080-5435-7889