

# 2018 Gstudio Lesson Schedule

ホットペッパーでも  
ご確認できます。→



	月	火	水	木	金	土	日
9:00				↑			
10:00	エアリアルヨガ 10:00-11:00 YUKO	エアリアルヨガ 10:00-11:00 MIKA・T	エアリアルヨガ 10:00-11:00 YUKO		エアリアルヨガ 10:00-11:00 MIKA・M	エアリアルヨガ 10:00-11:00 MIKA・M	エアリアルヨガ 10:00-11:00 MIKA・T
11:00				↑			
12:00	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
13:00	スタジオ レンタル可 1,800円～	スタジオ レンタル可 1,800円～					
14:00	↓	↓					スタジオ レンタル可 1,800円～
15:00			スタジオ レンタル可 1,800円～	スタジオ レンタル可 1,800円～	スタジオ レンタル可 1,800円～	スタジオ レンタル可 1,800円～	
16:00		エアリアルヨガ 15:30-16:30 MIKA・T					
17:00		↑					
18:00	スタジオ レンタル可 1,800円～	スタジオ レンタル可 1,800円～					Fight Fitness 18:00-19:00 MIKE
19:00							
20:00	エアリアルヨガ 19:30-20:30 MIKA・M	エアリアルヨガ 19:30-20:30 AOI			エアリアルヨガ 19:30-20:30 AOI		

## <エアリアルヨガレッスン料金>

初回体験レッスン……………¥2,500 (税込)  
 ドロップイン (都度払い) ……¥3,000 (税込)  
 4回券 (導入日より3ヶ月有効) ¥10,000 (税込)  
 未使用分の払い戻しは致しませんのでご了承ください。

### スタジオレンタル

90min ¥1,800～

- 音響システム有り (CDプレイヤー含む) ●シューズOK
- レンタルマット有 ●無料駐車場完備 (12台)

### 駐車場ご案内

鳥屋野湯

<http://www.aerialyoga-niigata.com>

Leva Aerial Yoga  
Teacher Training を  
ハワイにて取得。  
心も身体も気持ちよく  
ほぐしていきましょう!

MIKA・T 取得資格: RYT200

inStyle エアリアルヨガ  
インストラクター養成講  
座修了。沢山の方にエア  
リアルヨガの良さを伝え  
ていきたいと思えます。  
心身共に健康になりま  
しょう!

YUKO 取得資格: RYT200

四季によって移り変わ  
る鳥屋野湯の風景を眺  
めながらヨガによって  
得られる素晴らしい効  
果をたくさんの方と  
シェアできることを  
うれしく思います。

MIKA・M 取得資格: RYT200

inStyle エアリアルヨガ  
インストラクター養成講  
座修了。肩こりや腰痛に  
お悩みの方は是非!

AOI エアリアルヨガ  
インストラクター



新潟市中央区神道寺南 2-7-33  
 宮永ビル 2F  
 ☎ 080-5435-7889